



AromaRefresher 2025



natur bewusst erleben

Aromarefresher 20.und 21.09.2025 in der Staudengärtnerei Gaißmayer in Illertissen

veranstaltet von Maria Hoch GF Aromacampus UG (haftungsbeschränkt) info@aromacampus.de www.aromacampus.de

Aromaschule: Ausbildung Aromapflege/Aromatherapie, Aromaseminare, Inhouseschulungen, Aromaberatung

Agenda
AromaRefresher
ein Aufbau- bzw. Intensivseminar für Aromainteressierte
Unser Motto: „Aus der Praxis für die Praxis“

20.09.2025

- 09.30 – 09.45 Uhr** **Begrüßung/Vorstellungsrunde**
Maria Hoch, Opfenbach
GF Aromaschule Aromacampus UG (haftungsbeschränkt) 
- 09.45 – 10.30 Uhr** **Mit Düften durch die besten Jahre einer Frau**
Aromatherapie als sanfte Hilfe in den Wechseljahren
Brigitte Kellermann, Ratzenried
Betriebswirtin, HP-Psychotherapie, Aromatherapeutin 
- 10.30– 11.00 Uhr** **Pause** – das Museumscafé hat geöffnet
- 11.00– 12.30 Uhr** **Aromatherapie in der Klinik und der Notaufnahme**
Roswitha von Graefe, Esens
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Notärztin, Aromatherapeutin 
- 12.30 – 14.00 Uhr** **Mittagspause** - die Gärtnerei ist geöffnet
Georg Effner destilliert in der Aromawerkstatt, Destillateur, Gartenbauingenieur
- 14.00 – 15.30 Uhr** **Aromacare and living with forgetting**
Case studies in people with dementia to relieve chronic pain and anxiety
Aromapflege und das Leben mit Vergessen
Fallbeispiele bei Menschen mit Demenzen zur Linderung von chronischen Schmerzen und Angstzuständen
Die Vorträge werden ins Deutsche übersetzt
Rita Won, Hongkong
Aromacampusschule Hongkong, Eir Academy, Aromapraktikerin 
Dorcas Yu, Oxford, United Kingdom
Leiterin der Aromacampusschule Hongkong, Eir Academy, Aromapraktikerin 
- 15.30 – 16.00 Uhr** **Pause**
- 16.00 – 17.15 Uhr** **Wissenschaftliche Grundlagen der Wirkung von Duftstoffen - ätherischen Ölen- beim Menschen**
Prof. Dr. Dr. Dr. med. habil. Hanns Hatt
Cellphysiology ND/4 Ruhr-University-Bochum
Zellbiologie, Riechforschung Ruhr-Universität Bochum, Fachbuchautor

21.09.2025

- 09:00 – 10:00 Uhr** **Serotonin, Dopamin und Co. - Neurotransmitter unter dem Einfluss ätherischer Öle -**
Dr. med. Insa Hilbers, Aurich
Ärztin, Aromatherapeutin 
- 10.00 – 10.30 Uhr** **Komplementäre Aromapflege als effektive Begleitung bei Schmerzen**
Erfahrungsberichte aus einer Schmerzklinik
Waltraud Hatz, Baden Baden
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Algesiologische Fachassistenz,
Aromapraktikerin 
- 10.30– 11.00 Uhr** **Pause**
- 11.00 – 12.30 Uhr** **Ätherische Öle und ihre wundheilungsfördernde Wirkung**
- traditionelle Anwendungen im Lichte moderner Forschung
apl. Prof. Dr. Jürgen Reichling, Sandhausen
Institut für Pharmazie und Molekulare Biotechnologie der Universität Heidelberg
- 12.30 – 14.00 Uhr** **Mittagspause**
Georg Effner destilliert im Aromahaus, Destillateur, Gartenbauingenieur
- 14.00 – 15.00 Uhr** **Aromapflege trifft Wundmanagement**
Praktische Beispiele aus dem klinischen Bereich und der Selbstpflege
Maria Hoch, Opfenbach
Pflegerin, Krankenschwester,
GF Aromaschule Aromacampus UG (haftungsbeschränkt) 
- 15.00 – 15.30 Uhr** **Aromapflege in der Akutpsychiatrie**
Wohlbefinden fördern mit Raumbeduftung und Aroma-Handmassagen
Melanie Albrecht, Neuss
Aromapraktikerin , Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Fachgesundheits- und Krankenpflegerin für psychiatrische Pflege
- 16.00 – 17.00 Uhr** **Aromacare for serious disabled children in a hospital**
Case studies of aroma care before and after operations and in palliative care
Aromapflege bei schwerbehinderten Kindern im Krankenhaus
Fallbeispiele der Aromapflege vor und nach Operationen und in der Palliativcare
Der Vortrag wird ins Deutsche übersetzt
Shirley Yam Wai Lin, Hongkong
Kinderkrankenschwester, Aromapraktikerin 

Brigitte Kellermann verdeutlicht, wie die Aromatherapie bei Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und anderen Herausforderungen der Wechseljahre sanft unterstützen kann. Inspirierende Erfahrungen und Erkenntnisse aus einer kleinen Studie/Anwendungsbeobachtung – geben Tipps für mehr Gelassenheit in Zeiten der Veränderungen!

Roswitha von Graefe berichtet über den Einsatz ätherischer Öle in der Klinik und der Notaufnahme und erörtert als ganzheitliche Mitbehandlung akut kranker Patienten.

Dorcas Yu und Rita Won stellen anhand von Fallbeispielen aus einem Altenheim in Hongkong dar, wie die gezielte Anwendung von Aromapflege bei Menschen mit dementiellen Symptomen Licht ins Dunkle und spürbare Erleichterung bringen kann.

Prof. Dr. Dr. Dr. med. habil Hanns Hatt machte als Pionier der Wissenschaft über Düfte und Gerüche früh die grundlegende Bedeutung der olfaktorischen Wahrnehmungen bekannt. Er präsentiert die Wirkweisen ätherischer Öle auf den menschlichen Organismus und teilt seine wegweisenden Forschungsergebnisse, die die Reaktionen von Düften auf Körper und Geist aufzeigen

21.09.2025

Dr. med. Insa Hilbers nimmt verschiedene Botenstoffe unseres Gehirns unter die Lupe und zeigt an Beispielen den Einfluss ätherischer Öle auf den Gehirnstoffwechsel.

Waltraud Hatz vermittelt praxisnahe Einblicke, wie Aromapflege als ergänzende Pflegemethode wirkungsvoll bei Schmerzen angewendet wird und durch eine ganzheitliche Herangehensweise spürbares Wohlbefinden fördern kann.

Prof. Dr. Jürgen Reichling zeigt die Wirkung von ätherischen Ölen mit zahlreichen wissenschaftlichen Studien im Wundmanagement auf. Er verdeutlicht die antibakterielle und antimykotischen Wirkweisen in Bezug auf Wunden.

Maria Hoch veranschaulicht durch praktische Beispiele, wie Aromapflege und Aromatherapie im Wundmanagement die Heilungsprozesse fördern und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren können.

In psychiatrischen Einrichtungen gewinnt die Anwendung von Berührung durch Aromamassagen zunehmend an Bedeutung. *Melanie Albrecht* erläutert in beeindruckender Weise die Durchführung und Evaluation von Aromahandmassagen in der Akutpsychiatrie.

Anhand eindrucksvoller und berührender Fallbeispiele wird von *Shirley Yam Wai Lin* erörtert, wie zielorientierte, aromapflegerische Maßnahmen in einer Klinik das Wohlbefinden von schwer behinderten Kindern fördern können.



Teilnehmerkreis	alle Interessierten, Grundkenntnisse der Aromapflege/Aromatherapie sind wünschenswert, aber keine Bedingung.
Termin	20. -21.09.2025
Ort	Staudengärtnerei Gaißmayer Jungviehweide 3, 89257 Illertissen Vortragsraum gegenüber vom Gartenmuseum (beim Cafe)
Dozentinnen	<p><u>20.09.2025</u> Brigitte Kellermann Roswitha von Graefe Dorcas Yu Rita Won Prof. Dr. Dr. Dr. med. Habil Hanns Hatt</p> <p><u>21.09.2025</u> Dr. med. Insa Hilbers Waltraud Hatz Prof. Jürgen Reichling Maria Hoch Melanie Albrecht Shirley Yam Wai Lin</p>
Anmeldung	per Email über info@aromacampus.de
Kosten	239,00 € 2 Tage für Mitglieder von Aroma Forum International e.V. 249,00 € 2 Tage 129,00 € 1 Tag
Seminarbedingungen	<p>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aus diesem Grund empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen werden bestätigt. Für dieses zweitägige Aromaseminar haben wir erfahrene Referenten ausgewählt.</p> <p>Wir behalten uns vor, bei Erkrankung von Referenten oder bei zu geringer Teilnehmerzahl das Seminar abzusagen oder Referenten zu ersetzen.</p> <p>Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 20 €. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir 100% der Gebühr. Selbstverständlich akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in.</p> <p>Die Teilnahme am Aromaseminar ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer:in übernimmt die Verantwortung für sich innerhalb und außerhalb der Veranstaltung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursachte Schäden selbst auf und stellt die Veranstalter und Vortragende von Haftungsansprüchen frei.</p> <p>Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie die Seminarbedingungen.</p>